

Questions et réponses pour les parents sur *la Discipline Positive au quotidien pour les parents (DPQP)*

Qu'est-ce que la Discipline Positive au quotidien pour les parents?

C'est un programme de soutien ludique destiné aux parents et à toute autre personne qui s'occupe d'enfants. Les participants se rencontrent en petits groupes pendant deux heures chaque semaine, sur une période de neuf semaines, dans un organisme communautaire au service des familles.

Qu'est-ce que j'apprendrai?

Vous apprendrez une méthode pour résoudre les conflits sans avoir à crier, frapper ou punir. Cette approche renforcera votre relation avec votre enfant, améliorera la communication au sein de la famille et réduira les conflits. Vous en apprendrez également beaucoup sur le développement des enfants, de la naissance à l'adolescence, afin de mieux vous aider à comprendre et à répondre aux nombreux conflits du quotidien.

À quoi ressemblerait mon expérience?

Le programme est dirigé par deux facilitateurs de programme qui sont certifiés. En plus de recevoir beaucoup d'information, il y aura de nombreuses activités pratiques et des discussions en petits groupes pour appuyer votre apprentissage. Chaque session sera basée sur les acquis de la session précédente.

Qui peut suivre ce programme?

Nous croyons fermement que tous les parents et tuteurs ont besoin de soutien, c'est pourquoi ils sont tous les bienvenus dans notre programme. Les participants sont des personnes qui s'occupent d'enfants de tous âges, de la naissance à l'adolescence.

De quoi aurai-je besoin?

Tout le matériel nécessaire vous sera fourni. L'ambiance est décontractée et détendue.

Où puis-je suivre ce programme?

Vous pouvez envoyer un e-mail à Ask@pdel.org pour savoir si ce programme est proposé dans votre région.

Discipline Positive au quotidien